ほほえみ

夏号　2025.7　発行

同愛記念ホーム広報部

家族懇談会・看取り介護勉強会

今年度の第１回家族懇談会・看取り介護勉強会を開催いたします。

日時　2025 年 8 月 3 日（日）　10：00～

場所　同愛記念ホーム　多目的ホール

※参加ご希望の方は、別紙書類をお読みいただきご参加ください。

まだ参加したことがないご家族様は、この機会に、

ぜひご参加いただけますようお願い申し上げます。

ご あ い さ つ

ご利用者のみなさま、ご家族のみなさま、今年も暑い夏がやって参りました。

当ホームでは、６月の理事会、評議員会におきまして令和６年度の事業報告・決算報告を行ったところです。昨年度の目玉はなんといっても大規模修繕の開始でしたが、おかげさまでホームの外観もきれいになり、春にはエレベーターや厨房の空調設備等も更新されました。そして、工事２年目となる今年度は、ホーム内の共用部等の照明を自動的に調光・調色されるLED 照明に交換します。これにより、単に省エネで明るくなるだけではなく、ご利用者の生体リズムに配慮して、1 日の中で照明の明るさや色が自動的に変化するようプログラムされます。また、居室等のロスナイ換気扇をすべて更新、さらには屋上の防水工事、老朽化した配管の交換などを予定しています。年度末までは多くの業者が入ってご迷惑をおかけしますが、ご利用者の皆様の生活環境を大きく改善するための工事が中心ですので、引き続きご理解とご協力をお願いいたします。

さて、ホームの日常につきましては、昨年度から開始した各事業のインスタグラムでも適時ご紹介しているところです。特に、昨年度は新型コロナのクラスター等を一度も発生させることなく安定した一年となりましたので、この夏以降は、さらに面会等の制限を緩めていきたいと考えております。詳細は、８月の家族懇談会・看取り介護勉強会等の場でもご説明して参ります。

最後に、令和６年度のホームの運営状況を簡単にお知らせいたします。事業報告につきましては、当ホームのホームページでも公開しております。また、大規模修繕につきましては、令和６年度にかかった費用は 198 百万円で今年度は 161 百万円、２年間で総額 360 百万円ほどを予定しております。費用のすべてをホーム積立金からの取崩によって対応しているため、外部からの借入金はございません。資産状況全体についても十分に安定した経営状況となっておりますので、ご安心いただければと思います。

当ホームでは、本年度も様々な工夫と努力によってサービスの向上に努めて参りますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

社会福祉法人　同愛記念病院財団　同愛記念ホーム
施設長　　工藤　裕司　（くどう ゆうじ）

同愛記念ホーム最先端技術を投入！！

～クックチルシステム～

同愛記念ホームの厨房では、昨年４月にクックチルシステムを本格導入し、まもなく一年半が経とうとしています。
今回は、同愛自慢のクックチルシステムについてご紹介したいと思います。

クックチルシステムとは？

まず、クックチルシステムとは、加熱調理した食品を急速冷却し、喫食時間に合せて再加熱して提供する調理システムのことで、調理した日を含め最長５日間の保存が可能となります。そして、急速冷却するときにブラストチラーという急速冷却機を使用することになるのですが、この機械はなんと 500 万円もします。非常に高価な厨房機器ですが、投資をするだけの価値はあります。
さて、クックチルシステムは実際にどんな問題を解決してくれるのでしょうか？
近年、労働人口が少なくなり、労働者が求める労働条件の水準も上がり、人手不足の問題が続いています。同愛記念ホームの厨房でも人手不足を解消しなければ、近い将来、給食の提供が円滑にできなくなる時代が来ると感じています。当施設では、ご利用者に安定的に安心して食べられる美味しい食事提供を継続させるためにも考えなければならない問題ととらえ、施設長を筆頭に迅速に決断し、早朝勤務にかかる人件費削減等に向けた先行投資の意味も込めてクックチルシステムの導入を決定しました。

クックチルシステムのメリットのご紹介

クックチルシステムのメリットには３つあります。

① 省人化・厨房職員離職予防

食事の提供時間にかかわらず計画的に調理が行えるため、調理や食事提供の効率性がアップし、従来の提供方法と比べて少ない人数で食事提供が可能となります。また、勤務時間等の労働条件も改善されることで働きやすい職場環境にも貢献できます。結果として、若者・子育て世代の離職も軽減され、無理のない人材確保につながります。

② 衛 生

ブラストチラー（急速冷却機）を使用し、急速に低温にすることで食中毒の原因となる細菌が増殖しにくく、昨年度までよりも大幅に安全性の高い食事提供が可能となります。

③ おいしさ

茹でた野菜やでき上がった料理を急速冷却することで、食材の色味が保たれるとともに、ある程度乾燥や風味が抜けるのを防ぐこともできますので、できたての美味しさに近づけることができるようになります。

クックチルシステムについて、お分かりいただけたでしょうか？
これからも、３つのメリットを最大限に活かすことで、いつまでも安全性の高い食事提供を行っていきたいと思います。

こちらが
クックチルシステム
です！

☆崩しハンバーグのフィットチーネパスタ
～デミグラスソース～
☆菜の花サラダ
☆スープ
☆バナナ

☆サーモン丼ぶり
☆茶碗蒸し
☆スープ
☆煮物

☆天ぷら御膳
☆煮物
☆スープ
☆スイカ

夏の行事

7月	・送り火・迎え火 ・隅田川花火大会
8月	・家族懇談会、看取り介護勉強会 ・納涼祭
9月	・お彼岸

季節のお食事

7月	「さぼてん」のとんかつ 七夕そうめん
8月	うなぎのお寿司 夏の天ぷら御膳
9月	ケイジャンチキン＆ジャンバラヤ 敬老御膳

≪毎月お楽しみ献立を実施中！　皆様にご好評いただいております！

≫

ホーム喫茶

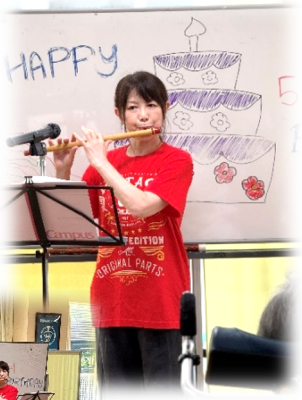
ホーム喫茶を再開いたしました。
普段お出かけできないご利用者が多くいらっしゃいますので、ボランティアさんと力を合わせて再開に至りました。
ホーム近くのケーキ屋さん「WHIP（ホイップ）」からケーキを購入（実費負担）して提供しております。
ご参加いただくみなさまからは、「たまにはいいね」「おいしいわ」などのお声をいただきました。

亀沢保育園のみなさんが遊びに来てくれました

亀沢保育園の園児の皆さんが、遊びに来てくださいました！
かわいい皆さんから元気をもらい、手遊びやお話をしてくださり、ご利用者も大喜びでした。沢山の笑顔も見られました。
年５回ほど、訪問に来てくださいます。
次回は一緒にリハビリ体操を行います。

お誕生日会

弘済会ボランティアのみなさまが年３回、お誕生日会にボランティアとして来てくださいます。
今回は『ハッピートーン』のお二人が、しの笛とギターでいろいろな曲を演奏してくださいました。
ご利用者の皆様も大きな声で一緒に歌ってくださいました！！



デイサービス

デイでは毎月「さんさん会」さんのご協力でパンの移動販売をおこなっています。皆さん、お好きなパンを買うことができるので、とても楽しみにしていらっしゃいます。
一番人気はカレーパンです！

ショートステ

毎月デイサービスで開催される「同愛カフェ」で、美味しい喫茶体験をしていただきました。
数あるメニューの中から珈琲と紅茶を選んで、おしゃべりに花を咲かせていらっしゃいました。「楽しかった。また誘ってね」と笑顔で感想をお聞かせくださいました。

ボランティア募集

【内容】
・シーツ交換・・・・毎週水曜日 10：00～
・ホーム喫茶・・・・毎月第 2・4 土曜日　13：00～15：00
・お散歩・・・・・・毎週土曜日（雨天傾聴）　10：00～11：00
・傾聴
・洗濯たたみ
・書道

【日時】　上記記載
【場所】　施設内　各フロア
【申込】　03-3625-8356　（同愛記念ホーム相談室）
☆感染防止対策を実施中です。ご協力お願いいたします。
☆初めての方も安心してお問い合わせ頂ければ幸いです。
☆ご都合のつく日のみの活動も可能です

特　養

　手巻き寿司パーティーや餃子パーティーを行いました。
お刺身、卵、かんぴょう、鰻から、お好きなものを選んでいただきの海苔や薄焼き卵に巻いて食べて頂きました。

意外にも、ご利用者に大人気だったのは餃子です！
ひとつはご自身で包んでいただき焼いて食べました。
後は職員が量産し、沢山食べていただきました。
普段より沢山食べてくださいました。

編集後記

毎日暑い日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。
同愛では、様々な行事等が再開しはじめています。
ご利用者も笑顔が多くみられ、喜ばれている姿をみて私たちも嬉しい限りです。
これからもホームパーティーや療育音楽、誕生日会、納涼祭など様々なレクリエーションを楽しんでいただけるよう職員一同がんばりますので、応援、よろしくお願いいたします。
また、今年度も家族懇談会＆看取り介護家族勉強会を開催いたします。
暑い最中ではございますが、奮ってご参加くださいませ。

特養生活相談員　渡邉

社会福祉法人 同愛記念病院財団　　同愛記念ホーム	
○特別養護老人ホーム(介護老人福祉施設) ○ショートステイ(短期入所生活介護兼介護予防事業所) ○デイサービス(通所介護兼介護予防事業所) ○同愛記念指定居宅介護支援事業所 ○同愛高齢者支援総合センター ○同愛高齢者みまもり相談室	【所在地】〒130-8587 墨田区横網２丁目１番11号 (代　表)℡０３-３６２５-６３９１ (相談員室)℡０３-３６２５-８３５６ (居宅介護)　℡０３-５８１９-８２１１ 【所在地】　〒130-0014 墨田区亀沢 2-23-7　塚越ビル１階 (支援ｾﾝﾀｰ)℡０３-３６２４-６５４１ (みまもり)　℡０３-３６２５-６４２１

Instagram

DOUAITOKUYOU0401

特養

DOAIDAY1370700450

デイサービス

DOAITANKI

ショートステイ

@DOUAICENTER_MIMAMORI

地域包括

公式 Instagram を作成いたしました。
SNS を使って、どんなことをしているのかな、何を食べているのかな、などを発信させていただいております。
行事食やイベントなど随時更新しておりますので、ぜひ覗いて見てください。

らくらく連絡網＋

「らくらく連絡網＋（プラス）」にご登録ください。
①アプリストアで『らくらく連絡網＋（プラス）』で検索
②アプリをインストール
③利用者情報登録（ご家族様）
④団体参加ボタンより招待コード『94501643』を入力
⑤団体参加する際のニックネームを入力する際には、
　→【特】ご家族様フルネーム（ご本人様フルネーム）
をお願いいたします。
他のご利用者様には、見えることはありませんのでご安心ください。
ご入居から２週間以内にご登録ください。
みなさまにご登録をお願いしておりますのでご協力をお願いいたします。

また、システムの関係上ご登録いただける方の人数が限られています。
キーパーソンの方のみ（1 アカウント）ご登録をお願いします。