

# ほほえみ

春号 2026.4 発行



同愛記念ホーム相談室

## 家族懇談会・看取り介護勉強会

今年度の第1回家族懇談会・看取り介護勉強会を開催いたします。

日時：2026年5月24日（日） 10:00～11:30

場所：同愛記念ホーム 2階多目的ホール

まだ参加したことがないご家族様は、この機会に  
ぜひご参加いただけますようお願い申し上げます。

## ごあいさつ

ご家族の皆様におかれましては、日頃より当ホームの運営に多大なるご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年 12 月 15 日付で同愛記念ホームの施設長となりました吉原と申します。

私は、これまで副施設長として長きにわたりホーム運営に携わってまいりました。ご利用者の皆様のご支援が私の使命であり、これまで以上に、ケアサービス向上に力を入れて参ります。

早いもので、新年度を迎えました。昨年度は行事や日々の生活の中で、ご利用者様の笑顔を拝見できる機会が増えたことを、職員一同何よりの喜びと感じております。振り返りますと、当ホームでは令和 6 年度から大規模修繕を開始し、今年度はホーム内の共用部等の照明を自動的に調光・調色される LED 照明に交換し、ご利用者の生体リズムに配慮して、1 日の中で照明の明るさや色が自動的に変化するようにするなど、ご利用者の皆様の生活環境を大きく改善し、より快適な居住空間とするための工事を行って参りました。令和 7 年度には居室等のロスナイ換気扇をすべて更新し、屋上の防水工事も完了しております。今年度は排管修繕を予定しており、多くの業者が出入りするためご迷惑をおかけします。引き続きご理解とご協力をお願いいたします。

事業報告につきましては、当ホームのホームページでも公開いたします。大規模修繕は、令和 6 年度 1 億 9,800 万円、7 年度は 1 億 1,226 万円、そして本年度（8 年度）には 5,200 万円をかけ、総額 3 億 6,226 万円ほどとなる見込みといたしております。費用のすべてをホーム積立金から対応しているため、外部からの借入金はありません。現在のホームの運営状況については、拠点全体として 6 年連続の黒字達成となっており、安定した経営状況・財政状態となっております。ご安心いただければと思います。

しかし、昨今の物価高騰による影響が大きく、年々食材費の価格高騰や光熱費の値上がり、修繕にかかる材料費等も高騰し続けております。当ホームにおきましても、諸経費の削減をはじめとする努力により現行の居住費、食費の維持に努めてまいりましたが、現在提供しているケアサービスの質を維持しつつ、よりご利用者の皆様の安全を確保するためサービス向上をしていくことが、現行費用では今後困難な状況が予測されます。

つきましては、誠に不本意ではございますが、6 月より住民税課税対象（第 4 段階）の方において、居住費、食費の改定をさせていただくこととなりました。詳細は、5 月に予定している家族懇談会・看取り介護勉強会の場でもご説明して参ります。

本年度も様々な工夫と努力によってサービスの向上に努めて参りますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

社会福祉法人 同愛記念病院財団 同愛記念ホーム  
施設長 吉原 成典（よしはら まさのり）

## 新任のご挨拶

同愛記念ホーム 副施設長兼特養マネージャー  
和田 佳代子（わだ かよこ）

ご家族の皆様には、日頃から当ホームの運営にご理解とご協力をいただき、深く感謝申し上げます。

昨年 12 月 15 日付で同愛記念ホームの副施設長となりました和田と申します。

これまでどおり、特養マネージャーも兼務とさせていただくこととなりました。吉原施設長とともに、これまで以上に、ケアサービス向上に力を入れて参ります。

早速ではありますが、5 月には、家族懇談会・看取り介護勉強会を予定させていただいております。皆さまの忌憚のないご意見を賜れば幸いです。

引き続きましてなにとぞよろしくお願い申し上げます。

同愛記念ホーム 主任生活相談員  
古根村 友之（こねむら ともゆき）

昨年 11 月より主任生活相談員として勤務しております古根村と申します。以前の職場での経験を活かしつつ、新しい環境で一日でも早く皆様のお役に立てるよう、精一杯努めて参ります。

まだ直接お会いしてお話できていない方もいらっしゃるかと思いますので、5 月に予定しているご家族懇談会でお話しできれば幸いです。趣味はスポーツ観戦なので、仕事以外のお話もできればうれしいです。お気軽のお声がけください。



# 季節のお食事

4月

さつまいもごはん 厚焼玉子明太ソースがけ  
博多がめ煮 すいとん風 フルーツみつ豆

5月

バターコーンごはん ミルクスープ  
豚肉のジンギスカン風炒め アスパラサラダ  
ロシアンティーゼリー

6月

梅入り黒豆ごはん 茄子と茗荷のポン酢和え  
お好み焼き 豆乳プリンみたらしソース  
肉吸い

令和8年度は、朝ドラのモデルとなった主人公の「ふるさとごはん」です。

全国各地のふるさとを巡り、その土地ならではの郷土料理をお楽しみいただきます。

朝ドラは、日本の朝を彩り、長年にわたり多くの方々に希望と元気を届けてきました。

主人公たちが困難に立ち向かい、前向きに生きる姿が、皆様の心にも深く刻まれているのではないのでしょうか。心に残る朝ドラの思い出とともに、ふるさとの味で日常に彩りを添える特別な時間をお過ごしください。





## 亀沢保育園のみなさんが遊びに来てくれました

亀沢保育園の園児の皆さんが遊びに来てくださいました！かわいい皆さんから元気もらい、手遊びやお話をしてください利用者様も大喜びで、沢山の笑顔も見られました。



## お誕生日会



一般社団法人 東京都弘済会が主催する出前演芸会「弘済会ふれあい劇場」がお誕生日会に合わせて開催されました。バイオリンとピアノによる伴奏で懐かしい歌や唱歌を利用者様と一緒に歌っていただきました。



## ホーム喫茶

ホーム喫茶を定期的 to 実施しております。  
ホームの近くにある「お菓子工房 Whip」というケーキ屋さんにケーキをお願いしています。  
ショートケーキやプリンなどを選んでいただき、お出ししています。





# 大規模修繕

令和6年度からスタートした大規模修繕ですが、本年度末で大部分が修繕完了となりました。

エレベーターや厨房の空調設備等の更新、その他ホーム内の照明をLEDに交換して明るくするとともに、居室等のロスナイ換気扇をすべて更新、さらには屋上の防水工事、老朽化した配管の交換などを実施しております。

長期間の修繕となり、多くの業者の出入りがあり、皆様にはご迷惑をおかけいたしました。これまでの大規模修繕へのご理解とご協力につきまして、誠に感謝申し上げます。



# ボランティア募集

- 【内容】 シーツ交換・・・毎週水曜日 10:00～  
ホーム喫茶・・・毎月第2・4土曜日 13:00～15:00  
お散歩・・・・・・・・毎週土曜日（雨天傾聴） 10:00～11:00  
療育音楽・・・・・・・・毎月第1・3土曜日 14:00～15:00  
傾聴  
洗濯たたみ  
書道
- 【日時】 上記記載
- 【場所】 施設内 各フロア
- 【申込】 03-3625-8356（同愛記念ホーム相談室）  
☆感染防止対策を実施中です。ご協力お願いいたします。  
☆初めての方も安心してお問い合わせ頂ければ幸いです。  
☆ご都合のつく日のみの活動も可能です

## 編集後記



日ごとに暖かくなり、春の訪れを感じる季節となりました。

今号も最後までお読みいただき、誠にありがとうございます。

同愛記念ホームでは、療育音楽やホームパーティー、誕生日会、納涼祭など、今年度も様々な行事を予定しております。

これからも皆様に楽しんでいただけるよう職員一同頑張りますので、応援よろしくをお願いいたします。体調を崩しやすい時期でもありますので、皆様どうぞご自愛の上、健やかな春をお過ごしください。

主任生活相談員 古根村

### 社会福祉法人 同愛記念病院財団 同愛記念ホーム

○特別養護老人ホーム(介護老人福祉施設)

○ショートステイ(短期入所生活介護兼介護予防事業所)

○デイサービス(通所介護事業所)

○同愛記念指定居宅介護支援事業所

○同愛地域包括支援センター

○同愛高齢者みまもり相談室

【所在地】 〒130-8587 墨田区横網2丁目1番11号

(代表) ☎ 03-3625-6391

(相談員室) ☎ 03-3625-8356

(居宅介護) ☎ 03-5819-8211

【所在地】 〒130-0014 墨田区亀沢2-23-7 塚越ビル1階

(支援センター) ☎ 03-3624-6541

(みまもり) ☎ 03-3625-6421



# Instagram



DOUAITOKUYOU0401

特養



DOAIDAY1370700450

デイサービス



DOAITANKI

ショートステイ



@DOUAICENTER\_MIMAMORI

地域包括

公式 Instagram を作成いたしました。

SNS を使って、どんなことをしているのかな、何を食べているのかな、などを発信させていただいております。

行事食やイベントなど随時更新しておりますので、ぜひ覗いてみてください。

## らくらく連絡網+



「らくらく連絡網+（プラス）」にご登録ください。

- ①アプリストアで『らくらく連絡網+（プラス）』で検索
- ②アプリをインストール
- ③利用者情報登録（ご家族様）
- ④団体参加ボタンより招待コード『94501643』を入力
- ⑤団体参加する際のニックネームを入力する際には、  
→【特】ご家族様フルネーム（ご本人様フルネーム）  
をお願いいたします。

他のご利用者様には、見えることはありませんのでご安心ください。

ご入居から2週間以内にご登録ください。

みなさまにご登録をお願いしておりますのでご協力をお願いいたします。

また、システムの関係上ご登録いただける方の人数が限られています。

キーパーソンの方のみ（1アカウント）ご登録をお願いいたします。